



12月 園だより

☆発行 枇杷島保育園
令和7年11月27日
☆責任者 山崎 陽子
☆連絡 22-2690 (TEL・FAX)
★A携帯 070-2171-0548
★B携帯 070-2171-1690

発表会はいかがでしたでしょうか。緊張しながらも子どもたち、楽しそうな表情を見せてくれました。保護者の皆さまの歓声や拍手、笑顔と温かい雰囲気の中で子どもたちも頑張れました。ひとつ自信につながったのではないのでしょうか。ありがとうございました。

12月はもちつき・クリスマス会・年末年始などの行事が駆け足で通り過ぎていきます。心に余裕を持ち、成長した子どもたち一人ひとりをしっかり見つめ令和7年を締めくくっていきたいと思います。

年末にはいつも使っているお部屋の大掃除をします。きれいになったお部屋で新しい年を迎えたいと思います。新年に元気いっぱいの子どもたちに会えるのを楽しみにしています。

【 12月のクラスのねらい 】

- ひまわり組 *冬の自然や年末の行事に興味を持ち遊びに取り入れながら生活する。
- ばら組 *友だちと互いに思いを伝え合いながら集団で活動することを楽しむ。
- さくら組 *友だちと遊びのなかでイメージを広げて受け入れ合い、やりとりを楽しむ。
- すみれ組 *自分でできることが増えていく喜びを味わう。
- つぼみ組 *楽しい雰囲気の中で保育者とゆったり関わりながら生活する。



1月の保護者参加行事

個別面談14日(水)～21日(水)

さくら・ばら・ひまわり組 全員【詳細は後日配布】

つぼみ・すみれ組 希望者のみ【希望者は12/12(金)までに担任へお声がけください。】



★ 薄着の習慣をつけよう!.....

朝夕の寒さが厳しくなって、様々な感染症が流行して風邪を引かないか心配になる季節になりました。寒くないようにと、ついつい厚着をさせてしまいがちです。厚着をすると動きにくくなります。薄着の習慣をつけて風邪に負けない体作りをしていきましょう!

★ 大人より「1枚少ない」を目安に!

子どもの体感気温は、大人より4度ほど高く感じるそうです。乳幼児は新陳代謝が激しく動きも多く汗もかきやすいので厚着だとかえって汗が冷えて風邪を引きやすい原因になります。

★ 調節しやすい服装を

厚着の服を一枚着るよりも、薄手の服を重ね着する方が保温効果もあります。暑い時は脱ぐ、寒い時は着ると調節できるようにするといいですね!子ども自身で行えるよう、着脱しやすい服をお願いします。(裾の広がったズボン、スカートとつながっているズボン、タイツ、ワンピース、チュニックはおやめください。)

汗をかいて体温調節を行う汗腺(能動汗腺)は幼児期に完成すると言われています。しっかり汗をかき、体内の熱を放出したり、鳥肌を立てて体温を守ったりして体温調節をする能力を高める事はとても大切です。自分自身で体温を調節する力を育てていきましょう。

