



# 12月 園だより

☆発行 枇杷島保育園  
令和7年11月27日  
☆責任者 山崎 陽子  
☆連絡 22-2690 (TEL・FAX)  
★A携帯 070-2171-0548  
★B携帯 070-2171-1690

発表会はいかがでしたでしょうか。緊張しながらも子どもたち、楽しそうな表情を見せてくれました。保護者の皆さまの歓声や拍手、笑顔と温かい雰囲気の中で子どもたちも頑張りました。ひとつ自信につながったのではないでしょうか。ありがとうございました。

12月はもちつき・クリスマス会・年末年始などの行事が駆け足で通り過ぎていきます。心に余裕を持ち、成長した子どもたち一人ひとりをしっかり見つめ令和7年を締めくくっていきたいと思います。

年末にはいつも使っているお部屋の大掃除をします。きれいになったお部屋で新しい年を迎えるといいと思います。新年に元気いっぱいの子どもたちに会えるのを楽しみにしています。

## 【 12月のクラスのねらい 】

- |       |                                     |
|-------|-------------------------------------|
| ひまわり組 | *冬の自然や年末の行事に興味を持ち遊びに取り入れながら生活する。    |
| ばら組   | *友だちと互いに思いを伝え合いながら集団で活動することを楽しむ。    |
| さくら組  | *友だちと遊びのなかでイメージを広げて受け入れ合い、やりとりを楽しむ。 |
| すみれ組  | *自分でできることができていく喜びを味わう。              |
| つぼみ組  | *楽しい雰囲気の中で保育者とゆったり関わりながら生活する。       |



## 1月の保護者参加行事

個別面談 14日(水)～21日(水)



さくら・ばら・ひまわり組 全員【詳細は後日配布】

つぼみ・すみれ組 希望者のみ【希望者は12/12(金)までに担任へお声がけください。】

## ★ 薄着の習慣をつけよう！

朝夕の寒さが厳しくなって、様々な感染症が流行して風邪を引かないか心配になる季節になりました。寒くないようにと、ついつい厚着をさせてしまいがちです。厚着をすると動きにくくなります。薄着の習慣をつけて風邪に負けない体作りをしていきましょう！

## ★ 大人より「1枚少ない」を目安に！

子どもの体感気温は、大人より4度ほど高く感じるそうです。乳幼児は新陳代謝が激しく動きも多く汗もかきやすいので厚着だとえって汗が冷えて風邪を引きやすい原因になります。

## ★ 調節しやすい服装を

厚着の服を一枚着るよりも、薄手の服を重ね着する方が保温効果もあります。暑い時は脱ぐ、寒い時は着ると調節できるようにするといいですね！子ども自身で行えるよう、着脱しやすい服をお願いします。（裾の広がったズボン、スカートとつながっているズボン、タイツ、ワンピース、チュニックはおやめください。）

汗をかいて体温調節を行う汗腺（能動汗腺）は幼児期に完成すると言われています。しっかり汗をかき、体内の熱を放出したり、鳥肌を立てて体温を守ったりして体温調節をする能力を高める事はとっても大切です。自分自身で体温を調節する力を育てていきましょう。



## 12月の予定



1	月	安全点検 絵本・保護者会費集金	16	火	発育測定 未就園児園開放
2	火	修了記念写真撮影	17	水	
3	水	枇杷島小学校「びわの実祭り」年長児参加	18	木	誕生会（完全給食）
4	木	もちつき（完全給食）	19	金	
5	金	リトミック（1～4歳児）	20	土	
		シャカシャカおにぎり作り（午後おやつ）	21	日	
6	土		22	月	
7	日		23	火	
8	月	手洗い教室（3～5歳児）	24	水	クリスマス会（主食持参）
9	火	おはなしポケット 食育活動（ひまわり組）	25	木	避難訓練 年末の大掃除（～26日）
10	水	カレーの日（主食持参）	26	金	
11	木	食育活動（さくら組）	27	土	
12	金	体育教室（3～5歳児）	28	日	年末年始のお休み（1月3日まで）
13	土		29	月	
14	日		30	火	
15	月		31	水	大晦日

\*毎週火・木曜日 フッ化物洗口（4・5歳児）

## 4日(木)もちつきメニュー

4・5歳児 \*きなこもち \*雑煮  
 0～3歳児 \*ごま塩ごはん \*けんちん汁  
 全員 \*昆布和え \*みかん

## 18日(木)誕生会メニュー

\*バーガーパン \*照り焼きハンバーグ  
 \*マカロニサラダ\*クリームシチュー



★発表会のDVD・ブルーレイの申し込み封筒は玄関にあります。ご希望の方は代金を入れ12月15日（月）までにご提出ください。料金はDVD3500円・ブルーレイ4000円です。

★2日（火）は修了記念写真撮影です。園生活の記念に各クラスで写真を撮ります。年長児は卒園アルバムに使用する写真となります。幼児組は制服（名札付き）を忘れないようお願いします。

★4日（木）は「もちつき」です。正月の風物詩を年長児は杵と臼を使ってのもちつき体験をします。（エプロン・マスク・三角巾を前日までに持参ください。）お雑煮ときなこもちにして食べます。他のクラスはもちつきを見学するためさくら・ばら組もマスクの着用をお願いします。（ばら組でお餅を食べていない又はお餅が食べられないお子さんは担任までお知らせください。未満児、3歳児はお餅ではなくご飯がでます。）

★今月の完全給食は誕生会ともちつきになります。10日（水）カレーの日、24日（水）のクリスマス会の日はご飯を持参ください。（さくら・ばら・ひまわり組）

★食育活動で9日（火）ひまわり組が肉まん作りを、11日（木）さくら組がちくわ・さつま揚げをスケッパーで切れます。前日までにエプロン・マスク・三角巾を袋に入れ持って来てください。

★防寒着・帽子をフックに掛けやすいように長めの掛け紐を必ずつけてください。記名もお願いします。

★幼児組は制服のポケットに必ずハンカチとティッシュを入れてください。制服を脱いだ際は、洋服のポケットに入れ替えます。

★28日(日)～1月4日(日)まで年末年始のため保育園はお休みとさせていただきます。交通事故・けが・感染症などに気をつけて楽しいお休みにしてください。お休み中の緊急連絡は保育園携帯（070-2171-0548又は070-2171-1690）にお願いします。