



もぐもぐだより 9月



8月29日 すみれ組 こんにゃくちぎり



じっとこんにゃくを観察して「白い！」と言ってわくわくする様子の子もたち♪手で引っ張ってもなかなかちぎれず苦戦しましたが、先生から「指をたててちぎるといいよ」と教えてもらったり、切れ目を入れてもらおうとコツをつかんで、たくさんちぎることができました！
「炒り鶏」にして、給食でおいしくいただきました。



給食の先生
よろしく
お願いします！



9月2日 ひまわり組 白玉まるめ



これから丸めるたくさんの生地を見て「うわぁ～たくさんあるー！」とびっくりしながらもやる気満々♪生地を配ると「いいにおい～」「豆腐のにおいがするよ？」と、興味わいてきた子どもたち。あっという間に完成しました。



みんなで作った白玉はみたらし団子にしておやつで食べました。「もちもちしてる～」「おいしい！」と喜んでいました♪



枇杷島保育園
調理員

大島・三井田・山田(記)
令和7年9月25日発行

9月3日・4日 さくら組 糸うりほぐし

1日目:観察 『糸うり』という野菜の名前を初めて聞く子が多く「かたい!」「おもーい」。糸うりの断面を見て「メロンみたい!」と言ったり、ヘタを見つけた子は「星の形してる!」と目をキラキラさせていました。初めての糸うりの感触をしっかりと確かめていました。



2日目:糸うりほぐし ひとり一つずつ配られると「芋のにおいがする・・・」と言う子もいました。

親指を上手に使ってどんどんほぐしていく子や、丁寧に一本ずつほぐしていく子がいてそれぞれのやり方で糸うりの感触を確かめながら楽しんでいました。だんだんと慣れてきて最後はみんながきれいにほぐせるようになり、糸うりのきれいな黄色い山が子ども達の目の前にできました♪



ほぐした糸うりはカレー炒めにして、給食で食べました。
おいしそうに食べていました!



給食で食べた豆苗の苗を、ひまわり組・ばら組で再生栽培しました。それぞれのお部屋で育て毎日観察しました。

にょきにょき生えてきたら、いざ収穫! 自分でハサミを使って丁寧に収穫しました。



◎豆苗再生栽培のやり方◎

- ①豆苗を切った後の苗床を水に漬ける
※根の所だけを水にひたす
- ②毎日水を替え、7日ほどで収穫できます。

☆大根の種植え☆

ひまわり組が、園庭の畑に畑の先生の近藤さんと一緒に大根の種を植えました!

あっという間に成長し、18日には間引きした苗を収穫して給食のお汁に入れて食べました。大根の収穫が楽しみですね♪

