

# もぐもぐだより 6月

枇杷島保育園  
調理員  
大島・山田・三井田(記)  
令和7年6月25日発行



カレーのトッピングに挑戦しました！



## 6月9日(月) さくら組 枝豆もぎ

ふだん見ている枝豆とは違い、枝についている枝豆を見てビックリ！家でさや出しをしたことがある子ども、枝からもぐのは初めてなので、みんな興味津々でした。



葉っぱがついてる！

なかなかとれないなあ～🍵



枝豆を枝からもぐには、力を入れて引っ張らないといけないので、はじめのうちはちょっと苦労しましたが、徐々に慣れ、みんな上手にもぐことができました。



もう食べられるのかなあ～？

早く食べたい！

さくら組がもいできた枝豆は、茹でておやつにみんなでおいしくいただきました😊



## 虫歯を作らない食べ方



- おやつのお菓子などをだらだら食べず、時間を決めて食べましょう。
- 適度に硬く食物繊維の多い根菜類や昆布などをよく噛んで食べるようにしましょう。
- 規則正しい食生活をしましょう。
- 清涼飲料水など、糖分の多い飲み物を常用しないようにしましょう。



今月の【カレーの日】は“てるてるぼうずカレー”でした！ひまわり・ばら・さくら組はレーズン(目)、にんじん(口)、ウインナー(頬)を使ってトッピングに挑戦です！個性豊かな可愛らしいてるてるぼうずができました😊



準備完了！  
トッピング開始です！

目はどこに置こうかなあ～



可愛くしよう♪

見てみて！

たのしいね♥

食べるのもたいたない…



今回、以上児組は初めてトッピングを行いました、みんなとても喜んであっという間にできました！完成した“てるてるぼうず”を見せ合いながら、楽しくカレーを食べていました。「もっとしたい！」「またやりたいなあ～」という声もたくさん聞こえました。今度は何かなあ～？ お楽しみに！！😊