



# もぐもぐだより6月

枇杷島保育園  
調理員 青山・竹内・金子記

## 4日《ばら組》そら豆のさやだし・皮むき

### 〈さやだし〉



「これ、何かわかるひと？」と聞くと、「はい！そら豆！」とすぐに答えが返ってきました。



さやだしたそら豆は、一度給食室で茹で、それから皮むきをしました。



「茹でると豆が、しわしわになったよ！」

### 〈皮むき〉



皮むきは、みんな静かに集中して作業していました。



茹でた豆をくんくん。「くさーい！」  
「足みたい匂いがする!!」



### 〈給食の時間〉

ばら組のむいてくれたそら豆は、「そら豆とじゃがいものそぼろ煮」になりました。緑色の野菜が苦手な子も、自分たちでむいたそら豆を、「うま〜い」と進んで食べていました。

また、給食の時間、山崎副園長先生が、「今日のおかず、ばら組がむいたそら豆が入っています」と放送を入れてくれ、鼻高々の子どもたちでした。



### 〈番外編〉

豆の仲間、スナックエンドウとそら豆を比べました。



さやを割ってみると、「豆が小さいね」  
匂いは？「そら豆と違う匂いがするね」



## 9日 カレーの日

「カレーにレーズンが入ってるよ！」と、びっくりする子もいたようですが、ドライカレーに入っていることで、苦手な子も気付かないうちに食べていたようです。



### 〈メニュー〉

- てるてるぼうずのドライカレー
- 切干大根のカミカミサラダ



## 夏野菜を収穫しました！

苗を植えてから約1カ月、とっても大きなピーマンとつやつやのなすが実りました。ひまわり組のお当番が収穫し、給食の時間に放送で、園のみんなに知らせてくれました。『お好み焼き風卵焼き』に入れたところ、「ひまわり組のピーマンは、苦くないね！」と、大好評でした。



## 〈ひまわり組〉さつまいも苗植え

ひとり1本ずつ苗を持ち、「苗を横にして、寝かせて植えるよ」という畑の先生の教えのもと、たくさん収穫できることを祈りながら、優しく土をかぶせました。



## 24日 誕生会



パンに鶏肉、マカロニサラダを挟んでサンドイッチにするのが、人気でした。

### 〈メニュー〉

- カエルパン
- 鶏肉の粒マスタード焼き
- マカロニサラダ
- たっぷり野菜とベーコンのスープ

