



もぐもぐだより10月

枇杷島保育園
調理員 青山・金子・竹内(記)

- 〈メニュー〉
- エビフライカレー
 - 柿とロースハムのサラダ

7日 カレーの日

エビフライカレーにエビが乗っているのを見て、目をキラキラさせうれしそうな子どもたちでした。



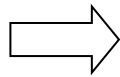
つぼみ組の子ども、スプーンや手を使って、意欲的に食べています！



11日 〈ひまわり組〉おだんご作り

① 豆腐をつぶす

清潔な袋の中に絹ごし豆腐を入れ、袋の上から揉み、滑らかな状態にします。



② 白玉粉と豆腐を混ぜる

ボールに白玉粉と滑らかになった絹ごし豆腐と水を入れ、ひとかたまりになるまでよく混ぜます。



③ 生地を丸める

白玉だんごの生地を8等分に分け、丸めます。



きれいな丸になったよ！



どうやったら生地を均等に8等分できるか、園長先生と作戦会議中です。

丸めた生地は、お盆の上に並べて、あとは給食室で茹でるだけ！おやつ『みたらしだんご』を、お楽しみに！



〈おやつ時間〉

手作りのおだんごは、とってもおいしくて、みんなおかわりをして食べました。



11日 <ひまわり組> さつまいも掘り

外遊びや大根の種をまいた時にも、「さつまいもいつ掘るの?」と、気になっていた子どもたち。ぴかぴか事業で穂波公園を掃除した後でしたが、両手に軍手をはめ準備万端! 畑の先生のお話を聞き、さっそく掘り起こしてみると、たくさんのさつまいもが顔を出し、大小50本のさつまいもを収穫することができました。残念ながら、ねずみに食べられているさつまいもも何本かあり、がっかりする様子も。でも、「みんなが植えたさつまいもがおいしいから、食べられてしまったのかな?」という畑の先生からの言葉に、「それなら、仕方ないか」と、気持ちを切り替え、さつまいも掘りに勤しむ子どもたちでした。



葉っぱの下に、さつまいもが眠っているよ。掘り起こしてみよう!



畑の先生が葉っぱとつるを切ると、土から顔を出しているさつまいもが見えてきました。



あっ、さつまいも! 早く掘りたい!!

土がつくことも構わず、さつまいも掘りに集中する子どもたちでした。



さつまいもが採れたよ、イエーイ!



収穫した後、「どうやって食べるの?」という問いに、「どんなおいしい食べ方があるか、先生に教えてね」というと、「本で調べればいいのか?」と、さつまいも掘りが新たな興味につながった子もいたようです。



23日 誕生会



<メニュー>

- さつまいもご飯
- 鶏肉のスティック揚げ
- りんごときゅうりのツイストマカロニサラダ
- きのこのすまし汁

