



枇杷島保育園  
調理員 大島・竹内記  
令和4年10月28日発行

## 5日《ひまわり組》白玉だんご作り

5班に分かれ、まずは豆腐を袋に入れてつぶすところから始めました。「簡単につぶれる～」と、袋の上から揉んでいたところ、豆腐が袋の口から出てきそうになっていてびっくり！慌てて口を押えていました。



順番に両手で力いっぱいこねて、なめらかな生地が出来たところで、1人27個のだんごを丸めました。



「重いよ～」「みんなの分のおだんごって、こんなにたくさんあるんだね！」給食室まで運ぶのも一苦労です。



おだんごおいしかったよ！また、食べたいな～



## 18日《ひまわり・ばら・さくら組》

### シャカシャカおにぎり作り

J Aがお米の消費拡大を目指して始めたシャカシャカおにぎり作り。今年度初めてひまわり・ばら・さくら組で挑戦してみました！



## 19日《すみれ組》きのこさき

しめじ、えのき、まいたけ3種類のきのこをさきました。保育者がきのこを見せて名前を伝え、「しめじ」「まいたけ」と、一緒になって楽しそうにきのこの名前を呼んでいました。



「くさい！」と匂いが気になる子もいましたが、最後まで集中して取り組むことが出来ました。

すみれ組がさいたきのこは、きのこスープに大変身！みんなもりもり食べました。



## 21日《ひまわり組》さつまいも掘り

全部で50本、7キロのさつまいもを収穫することができました。



### ☆シャカシャカおにぎりの作り方☆

- ① 紙コップにご飯を入れる。
- ② ラップでふたをして、輪ゴムで止め、紙コップを上下にしゃかしゃか振る。
- ③ ご飯が丸くなったら、出来上がり！