



枇杷島保育園
調理員 青山・金子・竹内(記)

もぐもぐだよ1月

5日 寅年だよ！ガオーツカレー

新年始まってすぐカレーの日でしたが、いつも通り食欲旺盛な子どもたちでした。寅にちなんで、毎日笑顔(ガオー)の1年にしたいですね！



- 〈メニュー〉
- 寅年だよ！
- ガオーツカレー
- 白菜とりんごのサラダ



ガオー！



14日 ウィンターハッピーデー〈おでん作り〉

《ひまわり組 大根・人参・じゃがいも切り》

3回目の野菜切りということで、「大根の外側が乾いていて、真ん中が水っぽいね」「人参より、大根の方がやわらかいよ」「じゃがいもはベタベタする」と、野菜をいろいろと観察する余裕が出てきたようです。「おでんの大根って、これくらい？」と、野菜の大きさや厚みを切りそろえることも、できるようになってきました。



お友だちが切っているところを見て、イメージトレーニング中！

《ばら組 こんにゃくちぎり、大根型抜き》



ひまわり組が育てた大根を、動物やお花など自分で選んだ型でかわいく変身！とてもみずみずしい大根だったので、簡単に型抜きすることができました。逆に、こんにゃくはぬるぬるして、ちぎるのが大変でした。

《さくら組 はんぺん・ちくわちぎり》



ちくわは、やわらかくてちぎりやすかったようですが、はんぺんは「ぐにゅぐにゅする」と、他にはない手触りにびっくりしている子もいました。



《給食の時間》

さくら・ばら・ひまわり組は、縦割り班に分かれ、ホールで会食でした。ひまわり組が育てた大根は、とってもやわらかくて大好評！「おかわり！」と元気のいい声がたくさん聞こえ、長～い行列ができていました。



《パンバイキング》



つぼみ・すみれ組は、それぞれのお部屋で、さくら・ばら・ひまわり組は、ホールで好きなパンを選び、縦割り班で食べました。パンは、うさぎ、犬、魚、ぶたの4種類。「どれもかわいくて、迷っちゃう～」と、うれしそうにパンを選ぶ子どもたちでした。



20日 誕生会

1月はお正月にちなんで、
○鮭(災いを避ける、いくらを食べることから子孫繁栄など)
○こんぶ(よろこんぶ)
○れんこん(たくさん穴があるので、未来が見通せる)
と、縁起の良い食材を取り入れた献立にしました。今年1年、良い事がたくさん起こるといいですね！

《メニュー》

- 鮭と塩こんぶの混ぜごはん
- チーズ入りコロッケ
- れんこんのツナマヨサラダ
- すまし汁

