



この1年間、年齢に合った様々な食育体験をしてきた子どもたち。給食時の様子や、成長を感じたエピソード、また人気メニューを、クラスの先生に聞いてみました。

ひまわり組

◆食べる事が大好きな子が多く、給食の量を減らす子や、残す子がほとんどいませんでした。おかわりをする子も多くて、たくさん食べて嬉しそうにする姿が見られました。

◆就学に向けて食事時間を短くし、配膳や盛り付けにも挑戦しました。回数を重ねるごとに上達し、成長を感じました。

◆クッキングではとても意欲的で、包丁の使い方がとても上手になりました。



ばら組

◆年度当初はおかずやお汁の量を調節しないと食べきれない子が多かったけれど、徐々に食欲が出てきて調節をすることなく食べられる子が増えてきました。

◆どの食育活動にも興味関心を持ち、積極的に取り組んでいました。保育園でクッキングしたものを家庭でも作ったり、お手伝いすることが好きになったという子が多かったです。



枇杷島保育園
調理員 大島・三井田(記)
令和7年3月24日発行

人気メニュー

【給食】

- 1位 のり酢あえ
- 2位 カレーライス
- 3位 麺入りスープ

【おやつ】

- 1位 麩のキャラメルスナック
- 2位 いももち
- 3位 スイートポテト

さくら組

◆1年を通して、一人ひとりの食べる量が増え、苦手な物でも挑戦し、食べようとする姿が多く見られるようになりました。

◆徐々に食缶を空にすることも増え、おかずをおかわりできるようになって、みんな喜んでいました。

◆「残すと給食の先生が悲しむよね・・・」と話す子もいて、調理してくれた人への感謝の気持ちが芽生えるなど成長を感じました。

◆食育活動も普段できないことを体験でき、貴重な時間となっていました。



すみれ組

◆食べる量が少ない子や苦手な食材が食べられない子も多いましたが、少しずつ食べられるようになりました。

◆スプーン・フォークの使い方も日々上達し、3月に入ると箸も使えるようになりました。



つぼみ組

◆お友だちや先生と一緒に楽しく食べることを目標に、給食やおやつの時間を過ごしてきました。その日の献立や、おやつのメニューを伝えると「やった～！」と喜び、楽しく食べる事ができました。

◆食育活動を通じ、苦手な野菜も食べられるようになり、「〇〇作りたい！」と【食】への関心が高まってきているのを感じました。



給食室より

ひまわり組のみんなが保育園の給食を食べるのはあと2日となりました。

4月からは小学校の給食をたくさん食べて元気に頑張ってくださいね！
ばら・さくら・すみれ・つぼみ組もこの1年でどんどん食べられるものが増えました。そして野菜の名前にも詳しくなりました！これからも様々な【食】に関する取り組みをしていきたいと思います。1年間ありがとうございました😊



3月はひまわり組のリクエストメニューを多く取り入れました。この日の献立は【バーガーパン・鶏肉のオレンジ焼き・マカロニサラダ・カレースープ】でした。予定していた遊戯室での会食は感染対策のためできませんでしたが、みんなパンに鶏肉を挟んだりして喜んで食べていました。給食室に「美味しかったよ！」と伝えに来てくれた子もいました😊