

もぐもぐだより 3月

毎日の給食の時間や、食育活動を通して様々な経験をしてきた子ども達。この一年間の様子はどうでしたでしょうか？友達とたくさんの楽しい時間を過ごす中で、成長を感じる場面も多くあったようです。また、各クラスの先生に人気メニューも聞いてみました！

ひまわり組

◇春の頃に比べ、食べる量が増え、おかわりする子も多くなってきました。

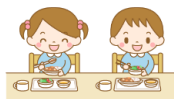
◇苦手な食材が多かった子も、小学校へ就学する意識が強くなってくると、減らずに食べようとする姿が見られました。

◇食事の時間を少しずつ短くしたり、おたまを使って『盛る』経験をすることで、就学意識も高まってきました。

◇クッキング活動では、様々な食材に触れ、興味を持ったり、包丁を何度か使うことで、怖さがなくなり、上手に使うことができるようになりました。

ばら組

◇盛られたものは残さず良く食べていました。



◇苦手な食材も頑張って食べようという気持ちがあり、「残してもいいんだよ。」と声をかけても「食べられる！」と頑張る姿が見られました。

◇毎日『完食』でした。保育園の中で、一番食欲があるクラスだったと思います。



さくら組

◇春の頃は苦手な食材（緑の野菜野菜やきのこ類）を米粒くらいの大きさにしても食べるのがやっとでしたが、今では嫌がらずに食べられるようになりました。皆と食べる給食は特別のようです。

◇自分達が食育活動をした時だけでなく、兄弟・姉妹が活動をした時も食べる意欲が増し、良い経験だと思いました。



枇杷島保育園
調理員 大島・三井田(記)
令和6年3月25日発行



人気メニュー

★ワタンスープ & のり酢あえ

(ひまわり・ばら・すみれ組)

★カレーライス

(さくら・つぼみ・ひまわり組)

★ラーメン

(ひまわり・つぼみ組)

★麩のキャラメルスナック(おやつ)

(すみれ組)

すみれ組

◇春の頃は食事の量を調節して配膳する子が大勢いましたが、今は食べられる量が増え、おかわりする子が多くなりました。残食はほぼありません。



◇スプーン・フォークを『三点持ち』で使い、お茶碗やお皿を持って食事をするマナーが身に付きました。進級に向けて箸も使って食事をしています。

◇食育活動をととても楽しんでいて、自分達が手伝ったものが給食やおやつに出ると、嬉しそうに喜んで食べていました。



つぼみ組

◇春の頃に比べて、自分で食べられる子が増えてきました。食べることを楽しみにし、おかわりする子も多くなってきました。

◇1歳児はスプーン・フォークを下から持つことを練習中ですが、上手に持てる子が増えてきました。0歳児は手づかみ食べからスプーン・フォークを持って一人で食べられるようになりました。



♡3月12日 お別れ会 ひまわり組リクエストメニュー♡

卒園を迎えるひまわり組にどんな給食が食べたいか聞いたところ・・・【てりやきチキン・バーガーパン・みかん入りフレンチサラダ・春雨スープ】に決定しました。「お店のてりやきバーガーみたいにして食べたい！」とのことでした☆残念ながら遊戯室での会食は感染対策のため出来ませんでしたが皆、喜んで食べてくれました♡



《給食室より》

毎日の給食はもちろん、子ども達が食に対する興味・関心を更に持つことが出来るよう、これからも色々な工夫をしていきたいと思っています。小学校へ行くひまわり組のみんな！学校の給食もモリモリ食べてくださいね☆ 1年間ありがとうございました。😊

