



もぐもぐだより3月



今年度も『楽しく食べる元気な子』を目標に、年齢に合わせた様々な食育の取り組みをしてきました。子どもたちは、どんな様子だったのでしょうか？クラスの先生に聞いてみました。

《ひまわり組》

- ◇ 自分たちの「ひまわりわくわくスター畑」があることを喜び、様々な野菜の生長に興味を持って取り組んでいました。水やりや収穫にも意欲的で、野菜の状態が悪いと心配して、「水をあげればいいんじゃない？」と言ったり、収穫できそうな野菜を見つけては、「おいしそうだね」「取っていい？」と、嬉しそうにしていました。収穫した野菜は、苦手な野菜でも「嫌いだけど食べる」とがんばって食べたり、「家で食べるよりおいしい」と喜んで食べていました。
- ◇ 時計を意識するようになり、ほとんどの子が決められた時間内で食べられるようになりました。おかわりする子も多いです。
- ◇ 包丁を使つての野菜切り、お団子作りなど、どの食育活動も意欲的に取り組んでいました。
- ◇ 当番による配膳活動では、姿勢の良い子から配る、もらっていない人はいないか聞くなど、子どもたち自ら考え行動する姿が見られました。

《ばら組》

- ◇ 春の頃は、「食べられません。減らしてください」「ピーマンが嫌い」「しいたけが嫌い」など、苦手な食材に苦戦していましたが、少しずつ苦手な物でも頑張つて食べてみよう、という気持ちが見られるようになり、今では毎日お皿もお茶碗もピッカピカで、残食もなく、何回もおかわりをするくらい食欲旺盛です。
- ◇ 箸の持ち方、姿勢、食べ方や食べこぼしなど、食事のマナーを守つて食べられるようになりました。食べ終わるまで、静かに話をしないで食べられるようになり、すごいなあ～と感心しています。

《さくら組》

- ◇ 苦手な物でも「食べてみる！！」と挑戦する気持ちが増えて、残さず食べられるようになりました。「おかわりください！！」の声もたくさん聞こえてきます。
- ◇ 5分から始めたもぐもぐタイムもどんどん長くなり、今では何分間集中して食べられるか、毎日挑戦しています。心身ともにみんな大きく成長中です。

《すみれ組》

- ◇ 春の頃は、苦手な物を食べるのに時間がかかっていましたが、今ではほとんどの子が好き嫌いなく、おかわりするくらいたくさん食べています。
- ◇ 進級に向けて、2歳児は箸に挑戦し、1歳児は下からスプーン・フォークが持てるようにがんばっています。



《つぼみ組》

- ◇ 手づかみすることが多かった子どもたちですが、スプーンやフォークの持ち方を伝えたり、支えたりすることで、今ではほとんどの子がスプーンやフォークを使って1人で食べられるようになりました。
- ◇ 野菜など苦手な食材があるとなかなか進まない子もいましたが、「大きいお口見てみたいな」「食べるとお肌がツルツルになるよ」など声をかけることで、少しずつ食べられるようになりました。



3日

ひなまつり



〈メニュー〉

- ちらしずし
- 肉団子
- 白菜の昆布あえ
- 沢煮椀



《ひまわり組》 楽しい時間を過ごしました！

今までお世話になった先生たちをクラスに招いて、一緒に給食を食べました。保育園での思い出など話は尽きず、大盛り上がりでした。



ひまわり組 リクエストおやつ

第1位 アップルパイ

第2位 心のキャラメルスナック

第3位 スイートポテト

他は、大学いも、みたらしだんごなど

今月は、ひまわり組のリクエストおやつをすべて取り入れました。保育園最後のおやつの時間、楽しんでくれたかな？

アップルパイは、圧倒的人気で第1位となりました！



〈メニュー〉

- バーガーパン
- トマト煮込み
ハンバーグ
- マカロニサラダ
- コーンスープ



11日 おわかれ会

この日は、ひまわり組のリクエストメニューでした。

