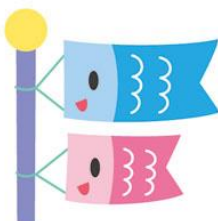




枇杷島保育園
調理員 青山・竹内・金子記

4月24日 子どもの日祝い

ほとんどの子が、こいのぼりパンを最初にパクリ！頭から、しっぽから、お腹から、いろいろな食べ方がある面白いですね。



〈メニュー〉

- こいのぼりパン
- ハンバーグ
トマトソース
- ジャーマンポテト
サラダ
- 若竹スープ



離乳食の子も、口をもぐもぐと一生懸命動かして、上手に食べています。もっとちょうだい！とアピールすることもある。



12日 カレーの日

今月は、コロナ予防の関係で、トッピング無しのカレーとなりました。今が旬のアスパラガスは、「青くさい」と苦手な子もいたようですが、カレーのおかげを励みに、がんばって食べる姿が見られました。



〈メニュー〉

- チキンカツカレー
- アスパラとしらす
のさっぱりサラダ



13日 ひまわり組 さつまいも・夏野菜苗植え

「どんな野菜が育てたい？」と子どもたちに聞くと、畑で野菜を育てることを楽しみにしていたのか、たくさんの野菜の名前が出てきました。その中で、「夏に採れる野菜は？」「保育園の畑でみんなが育てられる野菜は？」と考え、パプリカ・かぼちゃ・トマト・きゅうりに決定しました。

畑の名前は、野菜を育てるときは「わくわくする！」、私たちみたいにかわいいと「ハート♡」で、『わくわくハートばたけ』に決まりました。4月に植えたじゃがいもも芽を出し、これからどんどん賑やかになりますね。



〈さつまいもの苗植え〉

〈夏野菜の苗植え〉



19日 誕生会

マカロニサラダのスナップエンドウを食べて「シャキシャキする～」と言うと、他の子も「どれどれ？」と探してパクリ。「本当だね！」と、みんなで音を楽しみながら食べていました。



〈メニュー〉

- たけのこご飯
- 鶏肉の梅肉焼き
- スナップエンドウ入り和風マカロニサラダ
- かぶと豆腐のみそ汁



〈今月の手作りおやつ〉

大人よりもたくさん動き、一度に量を食べられない子どもにとっては、間食も大事な時間です。また、「今日のおやつなに？」と聞いてくる子も多く、子どもにとって楽しみの時間でもあります。

保育園では、エネルギー補給や食べる楽しみだけでなく、子どもたちに不足しがちな栄養素をおやつで取り入れられるよう、配慮しています。野菜を使ったおやつも多く、苦手な子も野菜が食べられた！という自信につながると思います。



キャロットチーズクッキー



小豆ときなこのマフィン



ゴマラスク



かぼちゃスコーン