



# 9月 園だより

☆発行 枇杷島保育園  
 令和7年8月28日  
 ☆責任者 山崎 陽子  
 ☆連絡 22-2690(TEL・FAX)  
 ★A携帯 070-2171-0548  
 ★B携帯 070-2171-1690

「お盆を過ぎれば暑さも和らぐ…」と言いますが、そんな言葉はどこへやら…まだまだ残暑は続きそうです。幾分、日が落ちるのが少しずつ早くなってきたように感じます。

年長児の夜のお楽しみ会、プールや水遊びを思いっきり楽しんで、子どもたちの表情にはこの夏の経験が自信となり、たくましさを感じられます。充実の秋に向けてシフトチェンジ。少し涼しくなったら戸外遊びを思いっきり楽しみ、お散歩にもたくさん出かけたいと思います。発見がたくさんあるお散歩は大切な時間です。身体をたくさん動かし楽しみたいと思います。おじいちゃんおばあちゃんをお迎えしてお招き会も予定しています。短い時間になりますが楽しい時間を過ごしていただきたいと思います。

これからは夏の疲れも出やすく気温の変化も大きく、体調を崩しやすい時期です。体調管理をしっかりして体を動かすことの楽しさ、自然に触れる楽しさを味わえるよう秋の始まりの保育を進めていきたいと思っています。

## 【 9月のクラスのねらい 】

- ひまわり組 \*夏から秋への自然の変化に気づき、興味関心を持つ。  
\*自分の思いや考えを友だちに伝えたり受け入れたりして遊びを楽しむ。
- ばら組 \*自然の変化に気づき、身近な植物の成長に関心を持つ。  
\*友だちとの関わりを広げ共通の目的をもって活動することを楽しむ。
- さくら組 \*保育者や友だちと一緒に簡単なルールのある運動遊びを楽しむ。  
\*戸外、室内で好きな遊びを見つけじっくりと遊びに集中する。
- すみれ組 \*全身を使った遊びをのびのびと楽しむ。  
\*戸外、室内で好きな遊びを見つけじっくりと遊ぶ。
- つぼみ組 \*全身運動や探索運動を通し、体をたくさん使って遊ぶ。  
\*保育者や友だちと体を動かして遊ぶことを楽しむ。



### お子さんの寝る時間が

遅く短くなっていませんか？



「推奨される睡眠時間の目安」

- \*1～2歳児・・・1.1時間～1.4時間
- \*3～5歳児・・・1.0時間～1.3時間
- \*大人・・・6時間以上

睡眠が不足すると昼間の眠気やイライラ、集中力や記憶力の低下、感情が抑えられなくなる等が起りやすくなります。

お子さんの睡眠と一緒に生活する大人の生活習慣の影響を受けやすいです。大人も一緒に睡眠について見直してみましょ。早寝早起きのリズムをつくるためには、まず朝一定の時間に起こすことから始めてみましょう。

### ❀ 10月の保護者参加行事 ❀

1日(水) 未満児組保育おやつ参観  
 14時50分～15時40分  
 (詳細は後日配布)

29日(水) 全園児一斉引き渡し訓練  
 15時40分実施予定  
 令和7年度入園・転園児保護者対象  
 進級児保護者は参加可能な方のみ  
 (詳細は後日配布)

### 令和7年度の入園募集が始まります



受付期間 9月16日(火)～10月17日(金)  
 願書の配布は9月5日(金)からです。ご近所に入園希望のお子さんがいらっしゃいましたらお声がけください。

| 9月の予定 |   |                  |                            |
|-------|---|------------------|----------------------------|
| 1     | 月 | 安全点検             | 15 月 敬老の日（祝日）              |
| 2     | 火 | 食育活動白玉丸め（ひまわり組）  | 16 火                       |
| 3     | 水 | 体育教室（3～5歳児）      | 17 水 防災教育（幼児組）             |
| 4     | 木 | 食育活動糸うりほぐし（さくら組） | 18 木                       |
|       |   | ぴかぴか活動           | 19 金 保育おやつ参観（幼児組）          |
| 5     | 金 | 未就園児園開放          | 20 土                       |
| 6     | 土 |                  | 21 日                       |
| 7     | 日 |                  | 22 月 発育測定 保護者会交通安全立哨（～26日） |
| 8     | 月 | お招き会予行練習         | 23 火 秋分の日（祝日）              |
|       |   | 関町町内会奉仕草取り       | 24 水                       |
| 9     | 火 | おはなしポケット         | 25 木 誕生会（完全給食）             |
| 10    | 水 | カレーの日（完全給食）      | 26 金 リトミック教室（1・3～5歳児）      |
| 11    | 木 | リトミック教室（2～5歳児）   | 27 土                       |
| 12    | 金 | 祖父母お招き会          | 28 日                       |
| 13    | 土 |                  | 29 月 避難訓練                  |
| 14    | 日 |                  | 30 火 子ども大学（ひまわり組）          |

毎週火・木曜日 フッ化物洗口実施（4・5歳児）



### 10日（水）カレーの日のメニュー

- \* 赤とんぼカレー
- \* 梨とハムのさっぱりサラダ



### お知らせ

### 25日（木）誕生会のメニュー

- \* 鮭と昆布の混ぜご飯
- \* チキン味噌かつ
- \* コールスローサラダ
- \* きのこと入りすまし汁

- ❖ 8月29日（金）で水遊び・プール遊びを終了します。毎日の準備ありがとうございました。幼児組はもうしばらく汗拭き用にフェイスタオルを持ってきてください。
- ❖ 食育活動で2日（火）にひまわり組が白玉丸めを4日（木）にさくら組が糸うりほぐしを行います。前日までにエプロン・三角巾・マスクを袋に入れ持ってきてください。
- ❖ ばら・ひまわり組が塗った『JAえちご中越キャラクターぬり絵』が3日（水）～17日（水）まで愛菜館で展示されます。見に行ってみてください。
- ❖ 5日（金）でひまわり・ばら組の午睡を終了いたします。毎日の準備ありがとうございました。
- ❖ 17日（水）に柏崎市防災原子力課の方が防災教室を行ってくださいます。「災害のときに身を守るポーズ」「災害のためにおうちに準備しておくものはなあに」「危ないところはどこかな」といった内容で幼児組が話を聞く予定です。
- ❖ 22日（月）～26日（金）は秋の交通安全運動です。チャイルドシート100%着用を目指し、交通ルールの再確認をしましょう。保護者会役員の皆さまに期間中、交通立哨をしていただきます。
- ❖ 9月からは散歩など戸外での活動が多くなります。ズックでの登園をお願いします。サイズの確認と記名をお願いします。
- ❖ ティッシュ1箱のご寄付をお願いします。