



もぐもぐだより8月

枇杷島保育園
調理員 青山・竹内・金子記

7/21 <ひまわり組> じゃがいも堀り

大小合わせて240個、19.8Kgのじゃがいもを収穫することができました。今年は、例年になく大きいじゃがいもが多く、子どもたちは大きなじゃがいもを見つけると、「おー！」と歓声を上げ、宝探しをするような気持ちでじゃがいも堀りを楽しんでいました。



3日 <ばら組> とうもろこし皮むき

皮をむきやすいように、立ててみたり、横に寝かしてみたり、それぞれ力が入りやすい方法を自分なりに見つけ、取り組んでいました。黄色い粒々が見えると、「出てきたよー！」と、うれしそうに教えてくれました。



やっと皮がむけたと思ったら、茎を折るのはもっと大変！でも、折れると気持ちいい～。得意気な表情の子どもたちでした。ひげもきれいに取りました。



とうもろこしは、蒸しておやつ時間に食べました。「あま～い！」と、素材そのままの味を堪能していました。



5日 <さくら組> 枝豆さやだし

枝豆を食べる時のように、さやを押して枝豆を出すのは力加減が難しく、どこかに飛んでいったり、出てこなかったり…。さやをふたつに割って出す、というやり方に変えると、急にスピードアップ！気付くとボールが豆でいっぱいになっていました。



「疲れた～」と言う子どもに、「小さいお友達の方もよろしくね」と言うと、「〇〇くんできるよ！」と、急に張り切っていました。頼もしいですね！



さやから出した豆が崩れないように、やさしくそーとつまんでいる子ども。



むいた枝豆がボールいっぱいになってくると、「下の枝豆が苦しい、って言うのかな？」と心配そうにしている子もいました。



さやから出した枝豆は、おやつ時間、枝豆クッキーにして食べました。

6日 <ひまわり組> おたのしみ会カレー作り

園で採れたじゃがいも、ピーマン、なす、ミニトマトを入れて、ひまわり組特製夏野菜カレーを作りました。包丁づかいが上手になりました。



<メニュー>

- フィッシュカレー
- メロン入りフルーツ
- ヨーグルトサラダ

11日 カレーの日

