



枇杷島保育園
調理員 青山・竹内・金子記

7日 カレーの日

七夕の日は、残念ながららくもりで天の川を見る事はできませんでした。枇杷島保育園では、春雨サラダの天の川が流れました～。カレーのご飯も星型だったので、「お星さまいっぱい！」と喜んでいました。



〈メニュー〉

- セタカレー
- キラキラ天の川
サラダ



14日 〈サマーハッピーデイ〉クッキングパーティー

〈つぼみ組・すみれ組〉夏野菜と触れ合おう！

クッキングに使うピーマン・なす・じゃがいも・人参などを、触ったり見たり匂いをかいだり・・・給食に出てくるところを想像しながら、野菜それぞれの感触や、重さの違いなどを楽しみました。（つぼみ組は、RSウイルスが流行していたため、野菜を見るだけにしました。）

〈さくら組〉レタスちぎり

まず、丸のままのレタスに触ってみると、「冷たい！」匂いはどうかな？「草の匂いがする」ちぎり始めると、「葉っぱ柔らかいね～」「びりびり？ぱりぱり？ぱりぱりだ！」「しなしなもあるよ」と、いろいろな発見があったようです。



〈ばら組〉たまねぎ皮むき・ピーマンちぎり

玉ねぎは、どこまで皮をむいていいかわからず、気が付くとずいぶん小さくなっているものも。ピーマンは、やわらかくちぎりやすかったようですが、種が手にも実にも張りついてなかなか取れず大変だったようです。



〈ひまわり組〉なす・ズッキーニ・玉ねぎ切り

ズッキーニを見せて「これ何？」と聞くと、大きな声で自信たっぷりに「ゴーヤ!」「残念!ズッキーニと言います」(笑) そんな会話から始まり、クッキングを楽しみにしていた子どもたちは、集中して真剣に野菜を切っていました。切り終わった後、「自分の手の匂いをかいでみよう~!」と先生に言われてくんくん、、、みんな一斉に「くさーい!」「でも、これががんばった印だね」と言われ、照れくさそうな子どもたちでした。



〈給食の時間〉



子どもたちがちぎったり、切ったりした野菜は、夏野菜のチーズ焼き、卵とレタスのスープになりました。全部で11種類



もの野菜が入っていて、野菜パワーで暑い夏を乗り越えられそうですね。

24日 誕生会



〈メニュー〉

- 冷やしそうめん
- 夏野菜かきあげ
- キャベツの
レモン風味あえ

